ALLEGATO “A1”

Tipologie di pasto

TIPOLOGIE DI PASTO

1 - PASTO COMPLETO

un primo piatto
un secondo piatto
un contorno
frutta o dessert
pane
bibita a scelta tra vino bianco e rosso da 1/4, acqua minerale gassata o naturale da 1/2, bibita in lattina (Coca-Cola, aranciata, Sprite, chinotto, birra alcolica e analcolica, ecc…) da 1/3

2 - PASTO RIDOTTO di tipo A

un primo piatto
un contorno
frutta o dessert
pane
bibita a scelta tra vino bianco e rosso da 1/4, acqua minerale gassata o naturale da 1/2, bibita in lattina (Coca-Cola, aranciata, Sprite, chinotto, birra alcolica e analcolica, ecc.) da 1/3

3 - PASTO RIDOTTO di tipo B

un secondo piatto
un contorno
frutta o dessert
pane
bibita a scelta tra vino bianco e rosso da 1/4, acqua minerale gassata o naturale da 1/2, bibita in lattina (Coca-Cola, aranciata, Sprite, chinotto, birra alcolica e analcolica, ecc.) da 1/3

4 - PASTO RIDOTTO di tipo C

un primo piatto
un secondo piatto
un contorno
pane

5 - PASTO PIZZA

una pizza (a scelta tra quattro tipologie)
un contorno o frutta o dessert
bibita a scelta tra vino bianco e rosso da 1/4, acqua minerale gassata o naturale da 1/2, bibita in lattina (Coca-Cola, aranciata, Sprite, chinotto, birra alcolica e analcolica, ecc.) da 1/3

I piatti di cui sopra saranno a scelta tra le seguenti variazioni, che dovranno essere sempre presenti:

a) *Primo piatto*

due piatti del giorno (un piatto asciutto e una minestra)
un piatto di pasta e riso da poter condire in bianco, al pomodoro e al ragù
un piatto vegano

b) *Secondo piatto*

un piatto di carne
un piatto di carne o di pesce
un piatto vegetariano
un piatto vegano
bistecca di carne rossa e bistecca di carne bianca

c) *Contorno*

un contorno di patate
un contorno di verdura cotta di stagione
un contorno di verdura cruda di stagione

d) *Frutta e dessert*

due varietà di frutta di stagione
dessert al cucchiaio o dessert da forno

e) *Pane*

pane fresco con olive
pane fresco di giornata di frumento non condito
pane fresco di giornata integrale
grissini
crackers

ALTERNATIVE

Al primo piatto

formaggi/salumi
frutta fresca di stagione
yogurt naturale o alla frutta
crema pronta/dessert
dolci e budini
un contorno

Al secondo piatto

formaggi/salumi
prodotti inscatolati monoporzione
- carne
- tonno
- sgombri
- sardine

yogurt naturale/alla frutta
frutta fresca di stagione
crema pronta/dessert
dolci e budini
contorno (doppia razione)
insalatona

Cestini alternative al pasto intero o ridotto

Cestino di tipo A - alternativa pasto intero
2 panini imbottiti, 2 bibite, 1 frutto, 1 dolce

Cestino di tipo B - alternativa pasto intero
1 panino imbottito, 1 scat. tonno o mozzarella o carne in scatola, 1 bibita, 1 frutto, 1 dolce

Cestino di tipo C – alternativa pasto ridotto
2 panini imbottiti, 1 bibita, 1 dolce o 1 frutta

Cestino di tipo D - alternativa pasto ridotto
1 panino imbottito, 1 scat. di tonno o mozzarella o carne in scatola, 1 bibita, 1 dolce o frutta