ALLEGATO “A3 - 1”

Insalatone alternative del secondo piatto

INSALATONE
alternative del secondo piatto

	tipologia	*alimenti/ricette*	*grammature*
1	**insalata patate e speck**	Patate	150,00
		Fagiolini	60,00
		Speck IGP	40,00
		Olio extravergine di oliva DOP	10,00
		Sale marino	0,50
2	**insalata champignon e carciofi**	Funghi Champignon	170,00
		Carciofini	30,00
		Sedano	10,00
		Grana Padano DOP	40,00
		Olio extravergine di oliva DOP	10,00
		Sale marino	0,50
3	**insalata di salmone**	Filetto di salmone	70,00
		Insalata verde	130,00
		Cipolla	20,00
		Uova	30,00
		Olio extravergine di oliva DOP	10,00
		Sale marino	0,50
4	**insalata al praga**	Insalata verde	50,00
		Rucola	30,00
		Pomodori	100,00
		Prosciutto di Praga	40,00
		Crostini	30,00
		Olio extravergine di oliva DOP	10,00
		Sale	1,00
5	**insalata di radicchio e asiago**	Radicchio di chioggia	130,00
		Asiago DOP	60,00
		Pomodori	60,00
		Olio extravergine di oliva DOP	5,00
		Sale marino	0,50

	tipologia	*alimenti/ricette*	*grammature*
6	**insalatona di tacchino con Grana Padano DOP**	Petto di tacchino	60,00
		Misticanza	130,00
		Rucola	30,00
		Grana Padano DOP	30,00
		Olio extravergine di oliva DOP	10,00
		Sale marino	0,50
7	**insalatona contadina al gorgonzola e noci**	Soncino	60,00
		radicchio di Chioggia	80,00
		Bacon	15,00
		Uova	30,00
		Gorgonzola DOP	40,00
		Noci	25,00
		Olio extravergine di oliva DOP	5,00
		Sale marino	0,50
8	**insalata pantesca agli sgombri**	Patate	100,00
		Cipolla rossa	10,00
		Sgombro	80,00
		Pomodori	50,00
		Capperi	10,00
		Olio extravergine di oliva DOP	5,00
		Sale marino	0,50
9	**insalatona affumicata**	Insalata verde	50
		Radicchio di chioggia	100
		Funghi	30
		Provola aff	40
		Speck IGP	30
		Olio extravergine di oliva DOP	10
		Sale marino	0,5
10	**insalata di fagioli e calamari**	Fagioli	60,00
		Calamari	80,00
		Rucola	70,00
		Sedano	20,00
		Cipolla	20,00
		Olio extravergine di oliva DOP	10,00
		Sale marino	0,50

	tipologia	*alimenti/ricette*	*grammature*
11	**insalata primaverile**	Insalata verde	50,00
		Mozzarella	70,00
		Pomodori	80,00
		Rucola	30,00
		Olive	10,00
		Acciughe	10,00
		Origano	1,00
		Olio extravergine di oliva DOP	5,00
		Sale marino	0,50
12	**insalata surimi**	Insalata verde	100,00
		Surimi	70,00
		Mais	20,00
		Carote	50,00
		Sedano	10,00
		Olio extravergine di oliva DOP	5,00
		Sale marino	0,50
13	**insalata di farro e orzo estiva**	Farro	40,00
		Orzo	40,00
		Pomodori	80,00
		Mozzarella	70,00
		Rucola	20,00
		Olio extravergine di oliva DOP	5,00
		Sale marino	0,50
14	**insalata al prosciutto cotto e ravanelli**	Insalata verde	100,00
		Prosciutto cotto	50,00
		Ravanelli	50,00
		Carote	50,00
		Olio extravergine di oliva DOP	10,00
		Sale	1,00
15	**caprese di bufala alle olive nere**	Mozzarella di bufala	100,00
		Pomodori	130,00
		Olive nere	20,00
		Basilico	1,00
		Olio extravergine di oliva DOP	5,00
		Sale marino	0,50

	tipologia	*alimenti/ricette*	*grammature*
16	**insalata caprese**	Mozzarella	100,00
		Pomodori	150,00
		Basilico	1,00
		Olio extravergine di oliva DOP	10,00
		Sale marino	0,50
17	**insalata con gamberetti**	Insalata verde	50,00
		Pomodori	80,00
		Mais	20,00
		Gamberetti	60,00
		Olive nere	20,00
		Carote	20,00
		Olio extravergine di oliva DOP	10,00
		Sale marino	0,50
18	**insalata greca**	Insalata verde	60,00
		Pomodori	80,00
		Feta DOP	70,00
		Olive nere	20,00
		Cipolla	20,00
		Olio extravergine di oliva DOP	5,00
		Sale marino	0,50
19	**insalatona nizzarda**	Insalata verde	40,00
		Pomodori	70,00
		Fagiolini	30,00
		Tonno	40,00
		Patate	30,00
		Uova	30,00
		Acciughe	10,00
		Olio extravergine di oliva DOP	10,00
		Sale marino	0,50

	tipologia	*alimenti/ricette*	*grammature*
20	**insalatona di pollo**	Petto di pollo refrigerati	60,00
		Sedano	30,00
		Giardiniera	30,00
		Insalata verde	80,00
		Olive nere denocciolate	20,00
		Carote	30,00
		Olio extravergine di oliva DOP	10,00
		Aceto bianco	5,00
		Sale	1,00
21	**insalata di tonno**	Insalata verde	50,00
		Pomodori	70,00
		Mais	20,00
		Tonno	70,00
		Olive nere	20,00
		Carote	20,00
		Olio extravergine di oliva DOP	10,00
		Sale marino	0,50
22	**insalata composta con mozzarella**	Insalata verde	50,00
		Pomodori	70,00
		Mais	20,00
		Mozzarella	70,00
		Olive nere	20,00
		Carote	20,00
		Olio extravergine di oliva DOP	10,00
		Sale marino	0,50
23	**insalata composta con uova**	Insalata verde	50,00
		Pomodori	70,00
		Mais	20,00
		Uova	60,00
		Olive nere	20,00
		Carote	30,00
		Olio extravergine di oliva DOP	10,00
		Sale marino	0,50